



**KiTS** PARA NOS E PARA DE QUEM MAIS GOSTAMOS

## **Receitas Caseiras de Detergentes Naturais Casa**

Partilha de saberes e experiências dentro do fabrico de detergentes e produtos de limpeza em geral, para uma casa livre de conservantes, aditivos, parabenos, derivados de petróleo, óleo de palma e afins...

Nossas receitas primam por matéria de origem vegetal e sempre quando possível com LOCAL, sazonal e BIO.

O objectivo é sermos transformadores de matérias primas de fácil acesso e baixo custo para a limpeza, higienização e aromatização de nossa casa sem complicação!

### **Conteúdos Programáticos**

#### **Introdução**

Abordagem sobre alguns produtos que são utilizados nas limpezas domésticas e suas características

#### **Dicas/Truques e Receitas de limpeza**

##### **1. Cozinha**

Como fazer detergente líquido para loiça (manual e máquina);

Limpeza forno/microondas

##### **2. Sala&Quarto**

Limpeza de vidros e janelas;

Detergente chão Madeira

Dicas de aromas para armários

##### **3. Casa de banho**

Dicas de limpeza

Produtos multi usos para limpeza de casa

##### **4. Cuidados com as roupas**

Detergentes para à mão e à máquina;

Amaciador caseiro;

##### **5. Como aromatizar a sua casa**

Com ervas e com óleos essenciais

[www.facebook.com/produtosbiomio](http://www.facebook.com/produtosbiomio)



KiTS PARA NOS E PARA DE QUEM MAIS GOSTAMOS

## 1. Cozinha

### **Detergente líquido para loiça** (manual)

- 1 Chávena de sabão (barra)
- 3 Chávenas de água destiladaa
- 1/2 Chávena limão

Rale ou pique o sabão, derreta na água morna, se preferir use a varinha mágica para desfazer o sabão juntamente com a água. Acrescente o limão. Em caso de a mistura ficar muito densa volte a acrescentar mais um pouco de água.

### **Detergente líquido loiça** (máquina)

- 2 Chávenas água
- 2 Chávenas vinagre branco
- 2 Chávenas sabão
- 2 Colher sumo limão puro
- 2 Colheres de sopa sal
- 1 Colher bicarbonato sódio
- 10 Gotas de óleo essencial antibacteriano (opcional)

Numa panela, junte a água e o vinagre em fogo médio, deixe levantar fervura, baixando de imediato a temperatura, adicionar os restantes ingredientes um de cada vez mexendo sempre, certificando-se de que tudo é dissolvido antes de retirar do fogão. Deixe arrefecer para introduzir o óleo essencial. Engarrafar.

\*Quando a solução arrefecer irá separar-se em duas camadas, terá de agitar antes de usar.

\*Use 2 a 3 colheres por máquina. Encha 1 dos reservatórios com vinagre branco, isto deixará a loiça brilhante.

### **Limpeza forno**

- Para limpeza regular basta uma solução de água quente com bicarbonato de sódio, que deve de ser passada com um pano fino (macio).

- Quando entornamos algo no forno podemos por um pouco de sal em cima da substancia entornada, com o forno ainda quente. Este processo ajudará a remover com facilidade qualquer tipo de sujidade antes de ficar ressequida.

- Para uma limpeza mais profunda, humedeça o forno com uma esponja e água. Use 2/4 de chávena de bicarbonato de sódio, 1/4 de chávena de sal e 1/4 de chávena de água para fazer uma pasta grossa, espalhe pelo interior do forno. Deixe descansar durante a noite. Retire com a ajuda de uma espátula e limpe. Para situações mais difíceis esfregue suavemente com palha-de-aço

[www.facebook.com/produtosbiomio](http://www.facebook.com/produtosbiomio)



## KiTS PARA NOS E PARA DE QUEM MAIS GOSTAMOS

fina.

### **Desengordurante Multi-usos**

Use uma solução de água (50%) e limão diluído (50%).

OBS: evitar usar limão em pedra mármore, este citrino mancha a pedra!!!

### **Limpeza microondas**

Ponha o microondas a funcionar com um copo de vinagre dentro por 3 minutos. Deixe arrefecer por meia hora e retire o copo. Passe um pano por dentro do electrodoméstico para remover a sujidade.

### **Creme Abrasivo (Substituir CIF)**

300ml Argila ou carbonato de cálcio

200ml Bicarbonato de sódio

125 ml Água destilada

40ml Sabão líquido (20ml sabão+20ml água)

15 gts O. Essencial de Limão

Juntar a argila ou carbonato com o bicarbonato. Acrescentar água e misturar bem. Adicionar o sabão líquido e o OE. Mexer até obter uma textura cremosa e lisa.

Depois pode conservar num frasco durante 2-3 semanas.

## **2. Sala&Quartos**

### **Detergente para o chão** (madeira e tijoleira)

Ingredientes para fazer 1 litro

150gr Sabão Base

860ml Água destilada

15 gotas (1 colher de sopa) Vinagre

20 gotas OE Limão

Derreter o sabão em água destilada (Banho-Maria). Tapar para evitar a evaporação da água. Tirar do lume até ficar morno. Acrescentar o vinagre e o OE e misturar bem. Colocar no frasco e fechar.

### **Limpa vidros/espelhos/azulejos**

1/2l de Água

5 Colheres sopa de vinagre

Misturar vinagre com a água morna.

[www.facebook.com/produtosbiomio](http://www.facebook.com/produtosbiomio)



## KiTS PARA NOS E PARA DE QUEM MAIS GOSTAMOS

Use jornal amassado ou um pano de algodão para limpar. Não limpe janelas quando o sol está sobre elas ou quando estão quentes, notar-se-ão manchas no processo da secagem. Certifique-se que segue a receita o uso excessivo do vinagre pode escurece-lo com o tempo.

### **Detergente Multi-usos**

Ingredientes para fazer 500ml

480ml Água destilada

10ml Bicarbonato de sódio

10ml Vinagre

20 gotas Óleo Essencial de Limão

10 gotas OE Tea-tree

Misturar a água com o bicarbonato até dissolução completa. Acrescentar lentamente o vinagre. Acrescentar os óleos essenciais e mexer devagar. Fechar e agitar sempre antes de usar

### **Aromatizador com cascas de laranja**

- 150ml de Água
- 10-15 Cravos da Índia
- Cascas de 2 laranjas (ou de tangerina)

### **Prepare:**

Junte os ingredientes em uma panela e espere ferver. Quando começar a sentir o cheiro agradável, tire do fogo. Despeje a mistura em um pote bonito ou copo, de preferência colorido – que você encontra facilmente em lojas populares –, e deixe no espaço que quiser perfumar.

### **Aromatizador com limão e alecrim**

#### **Utilize:**

- 1/4 de maçã em fatias finas
- 1 limão pequeno em rodela
- 1 galho pequeno de alecrim fresco
- Água
- 1 pote de vidro (pode ser de geleia, por exemplo)
- 1 aparelho de fondue de cerâmica



## KiTS PARA NOS E PARA DE QUEM MAIS GOSTAMOS

### Prepare:

Coloque a maçã, o limão e o alecrim no pote de vidro. Despeje sobre eles água quente (um pouco antes de ferver). Acenda a velinha do aparelho de fondue e acomode com cuidado o pote destampado em cima. Outra dica prática é usar o próprio pote de cerâmica que vem com o aparelho no lugar do pote de vidro. O aromatizador está pronto! À medida que for aquecendo, a fragrância natural vai sendo liberada. Mas vale destacar que o aromatizador deve ser monitorado, ou seja, não vale acender o aparelho e sair de casa, afinal, estamos mexendo com fogo.



### 3. Casa de Banho

#### Desinfetante para casa de banho

Ingredientes para fazer 500ml:

330ml Água destilada

165 ml Vinagre

20 gotas OE limão

[www.facebook.com/produtosbiomio](http://www.facebook.com/produtosbiomio)



## KITS PARA NOS E PARA DE QUEM MAIS GOSTAMOS

20 gotas OE Pinheiro

10 gotas OE tea-tree

Misturar os líquidos e acrescentar os óleos essenciais. A mistura pode ser feita directamente no frasco.

### **Detergente casa de banho**

1l álcool

4l água

3 Chávenas sabão

Folhas eucalipto ou O.E. Eucalipto (20 gotas)

Deixe as folhas de eucalipto a macerar no álcool por pelo menos 2 semanas. Derreter sabão até ficar dissolvido em 1 litro água morna. Separar as folhas de eucalipto do extracto alcoólico.

Juntar todos os ingredientes e engarrafar.

### **Desinfectante sanita**

Antes de dormir, despeje um copo de vinagre (branco) na sanita, inclusive próximo ao assento. No dia seguinte a limpeza será muito mais fácil.

### **Bombas Efervescentes**

Matam bactérias, são desodorizantes e deixam seu vaso sanitário limpo, brilhante e perfumado.

1 1/3 de xícara de bicarbonato de sódio

1/2 xícara de ácido cítrico

30 gotas de óleo essencial de lavanda

30 gotas de óleo essencial de menta (ou hortelã)

30 gotas de óleo essencial de tea tree

Misture o bicarbonato de sódio com o ácido cítrico. Coloque os óleos essenciais num borrifador spray e vá borrifando aos poucos para que não comece a efervescer. Se necessário coloque um pouquinho de água - mas aos poucos!

Coloque em formas de silicone ou de acetato e após seis horas pode desenformar.

Basta dar a descarga e jogar uma bomba no vaso sanitário.

Além disso, ficam lindos num vidro no banheiro. Você vai se surpreender!

[www.facebook.com/produtosbiomio](http://www.facebook.com/produtosbiomio)



**KiTS** PARA NOS E PARA DE QUEM MAIS GOSTAMOS



#### **4. Roupas**

40gr Nozes de Saponária

1l de água

Deixar ferver 2 min.

Adicionar O.E. segundo gosto.

#### **Amaciador roupa**

1/2 Chávena vinagre adicionada á lavagem da roupa funciona muito bem como amaciador.

#### **RECEITAS EXTRAS**

##### **Lixívia de cinzas**

(Serve para branquear roupa e lavar qualquer superfície) usar luvas de proteção, é um produto caustico!)

Cinzas vegetais (peneiradas)

Água destilada ou da chuva

Para 1 parte de cinzas 4 partes de água

Juntar a quantidade de cinza desejada com a água equivalente, levar ao lume até ferver , mexer durante alguns minutos, desligar o lume e deixar repousar de um dia para o outro.

Com uma concha de sopa retirar o líquido (lixívia) e engarrafar.

Este processo deve ser feito com cuidado para não mexer as cinzas que ficam depositadas no fundo.

[www.facebook.com/produtosbiomio](http://www.facebook.com/produtosbiomio)



**KiTS** PARA NOS E PARA DE QUEM MAIS GOSTAMOS

### **Receita Vinagre de Maça**

#### **Ingredientes**

- 5 litros de água mineral.
- 1 quilo e meio de maçãs bem maduras.
- 1 quilo de açúcar mascavo.

#### **Modo de preparo**

• Lave e desinfete bem as maçãs com um pouco de bicarbonato diluído em água.

Uma vez limpas, corte-as em pedaços e misture-as com o açúcar, de modo que tudo fique bem triturado. • Depois, em um recipiente de vidro, ponha os cinco litros de água e adicione o

purê de maçã e o açúcar. Tampe o recipiente, de tal modo que possa entrar ar, mas que não possam entrar moscas e outros insetos.

- Nos primeiros dez dias, mexa a mistura diariamente com uma colher de pau.
- Nos próximos dez dias, somente mexa a mistura dia sim e dia não.
- Depois, deixe repousar outros dez dias.

Em um total de 30 dias, você obterá um vinagre de maçã de boa qualidade, depois de coar e envasar a mistura. Evite conservá-lo em um frasco até a boca, já que pode seguir fermentando até explodir. Se possível, abra-o uma vez por dia para evitar que isso aconteça.

### **Sabão Óleos Reciclados**

#### **Ingredientes**

- 1 kg óleo reciclado
- 345gr de Água (ou uma infusão de alguma plantas que queiram adicionar)
- 135 de Soda Caustica
- 40-50 gotas de Óleo Essencial de Limão

#### **Modo de preparo**

• Misturar a Soda na Água ou Infusão (nunca ao contrario) paulatinamente e ir mexendo até a dissolução total da soda na água. Este processo deve ser feito com todo o cuidado e precaução, utilizando para tal luvas, óculos e em recipientes adequados para tal mistura. Eu pessoalmente, utilizo vidro ou plástico duro!

• Quando esta solução esfriar até aos 38 graus, introduzir ao óleo que foi aquecido para chegar a mesma temperatura da soda&água. Outra vez, vão introduzindo devagar a mistura e mexendo sempre.

• Quando atingir o ponto do traço introduzir o óleo essencial e verter em moldes.

- Deixar descansar por 24-48h no molde antes de cortar.
- Depois de cortar deixar curar entre 3-4 semanas.

[www.facebook.com/produtosbiomio](http://www.facebook.com/produtosbiomio)